

# ОКНО В НКО

Издаётся с августа 2001 года

№ 7 (291) июль 2025 год

## Встреча министра с победителями конкурсов Фонда президентских грантов 2025 года



**27 июня в Правительстве Ярославской области состоялась значимая для регионального некоммерческого сектора встреча.**

Победители конкурсов Фонда президентских грантов 2025 года встретились с министром социальных коммуникаций и научно-технологического развития региона Дмитрием Рафаэлевичем Юнусовым. Мероприятие объединило 29 проектов-победителей, которые получили финансирование для реализации инициатив, имеющих социальное значение. Стоит отметить,

что впервые победители коллективно собрались в стенах правительства региона для освещения своих проектов и представления их коллегам, а также получили возможность напрямую обратиться к органам власти за поддержкой, которая нужна им для более успешной реализации запланированного.

Основная цель мероприятия — интеграция федераль-

ных проектов в региональную повестку, где основным элементом является возрастающее значение взаимодействия органов власти и третьего сектора. Это указывает на необходимость координации мероприятий со стороны профильных министерств и правительства региона с ресурсами и проектами, которые НКО привлекают в регион. Дмитрий Рафаэлевич, оценивая важность подобных встреч, подчеркнул, что региональная власть заинтересована в развитии некоммерческого сектора.

Помимо этого, вторым важным моментом встречи стала возможность взаимодействия участников с другими представителями некоммерческого сектора для обмена опытом и налаживания коммуникации для дальнейшего сотрудничества. В результате сформировалась общая позиция участников, которая акцентирует внимание на необходимости про-



### Читайте в номере

Новости НКО

Обучение служением

Новое законодательство

ведения подобных мероприятий, чтобы НКО могли узнавать друг о друге, координировать свои усилия и вместе работать над реализацией социально значимых программ.

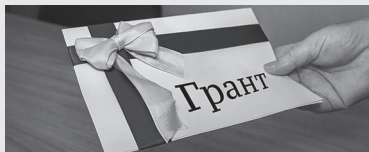
Одной из ключевых тем встречи стало обсуждение возможных форм содействия со стороны органов власти. Представители НКО рассказали о необходимости информационной поддержки со стороны региональных СМИ; помощи в установлении партнёрства с бизнесом; снижении административных барьеров при реализации проектов. Важным аспектом стало понимание роли НКО как устойчивого элемента социальной инфраструктуры региона.

По сравнению с другими регионами Ярославская область имеет достаточно сильный некоммерческий сектор, проекты которого каждый год входят в топ-100 лучших по оценке Фонда президентских грантов. В данном контексте стоит отметить достижения Ресурсного центра НКО Ярославской области и АНО «Моя семья», которые уже дважды получили этот почетный статус.

Участие 29 победителей конкурса Фонда президентских грантов 2025 года стало подтверждением того, что регион обладает сильным потенциалом некоммерческого сектора, где основным ресурсом становятся люди — их идеи и стремление работать на благо общества.

**Дарья Ремизова**

## В Ярославской области стартовал конкурс грантов для социальных проектов



**Прием заявок на первый в 2025 году конкурс для некоммерческих организаций открыт!**

**В этом году расширен список направлений, в том числе:**

- Профилактика экстремизма и наркомании среди молодежи
- Помощь участникам СВО и их семьям
- Развитие местных инициатив в малых городах
- Отдельная номинация для новых НКО (работающих менее года)

### Как подать заявку?

Через новый Портал предоставления мер финансовой поддержки (Минфин РФ): <https://promote.budget.gov.ru/public/minfin/activity/view/d5911031-2823-4af8-966a-c9be84337122>

Консультации — в Ресурсном центре НКО:

+7 (4852) 73-11-08

Ярославль, ул. Трефолева, 12 (3 этаж)

Прием заявок на конкурс — до 21 августа

Подробности и методические материалы: <https://portal.yarregion.ru/depts-dos/activity/sonko/>

Конкурс проводится в рамках госпрограммы по развитию гражданского общества. Лучшие проекты получают финансирование на реализацию!

## Состоялся семинар по обработке персональных данных в ЯрГУ

**С прекрасными экспертами в сфере обработки персональных данных на базе юридического факультета ЯрГУ более 40 представителей некоммерческого сектора Ярославской области погрузились в тонкости такой непростой сферы знаний в формате семинара.**

Искреннее спасибо Суровой Татьяне Ринатовне — заместителю руководителя Управления Роскомнадзора по Ярославской области, ИТ-омбудсмену по Ярославской области, координатору федерального проекта «Цифровая Россия» и Симоновой Снежане Владимировне — кандидату юридических наук, доценту ЯрГУ им. П. Г. Демидова за профессиональную и одновременно доступную подачу сложного материала.

Договорились, что в рамках текущего проекта Ресурсного центра НКО, реализуемого при поддержке Фонда президентских грантов, сотрудничество по консультированию НКО в области постановки работы по обработке персональных данных продолжится.



**26 июня в Камерном зале «Мидиез» состоялось торжественное закрытие проекта «Новь пошехонской старины», осуществленного при поддержке Президентского Фонда культурных инициатив.**



## «Праздник трудолюбивого пошехонца»: традиции в современном измерении

Итоговое мероприятие «Праздник трудолюбивого пошехонца» собрало краеведов, мастеров народных промыслов, артистов и зрителей, став ярким свидетельством того, как наследие прошлого может вдохновлять современность.

Центральным событием вечера стала презентация сборника «Пошехонская формула жизни», подготовленного местными авторами. В этот уникальный том вошли редкие архивные и современные стихи и сказки, которые стали не просто интересной книгой, а настоящим практическим руководством по сохранению нашей культурной идентичности.

Гостям была представлена удивительная работа — макет дома купца Воронцова, воссозданный талантливым дизайнером Татьяной Орловой. Каждая деталь, созданная Андреем Гомовым, Ильей Полтаевым и участниками их коллективов, дышит историей. Презентацию макета и историческую справку подготовила Олеся Каплюгина. Деревянные резные наличники и точные копии предметов быта XIX века — каждая деталь свидетельствовала о мастерстве и внимании к историческому наследию.

Мультфильм «Иван Златогрив» покориł сердца как детей, так и взрослых. Это не просто анимация — это современная сказка, в которой бьется сердце народной тради-

ции, наполняя зрителей теплом и вдохновением.

На показе молодежной коллекции «ПошМодаФест» мастерицы творческого коллектива «Цолонда» продемонстрировали одежду, которая гармонично сочетает народные орнаменты с актуальными модными трендами. Это стало настоящим праздником творчества и креативности, показывающим, как традиции могут быть актуальными и востребованными в современном мире.

Завершил программу спектакль «Сказки пошехонского царства», который вовлек зрителей в действо так, что грань между сценой и залом исчезла. Мы не просто наблюдали — мы жили внутри чуда, ощущая магию и волшебство, которые наполнили зал.

Благодарностями и памятными подарками были отмечены все участники проекта, которые кропотливо собирали культурный код пошехонца. «Этот проект показал, что наша культура — не музейный экспонат, а живая традиция, которая может быть интересна молодежи», — подытожила мероприятие руководитель проекта Елена Алексеевна Семенова.

Праздник трудолюбивого пошехонца стал не только результатом работы большого коллектива, но и ярким напоминанием о том, что традиции живут в каждом из нас, вдохновляя на творчество и новые свершения.





## Гоша Куценко поддержал Дом милосердия кузнеца Лобова песней и призывом к добру!

**Известный актер и музыкант Гоша Куценко посетил Дом милосердия кузнеца Лобова, чтобы познакомиться с подопечными и коллективом благотворительной организации. Вместе со своей командой артист провел день, наполненный теплым общением и добрыми надеждами.**

Визит был приурочен к важному этапу в реализации нового проекта Дома милосердия — строительству Дома тренировочного сопровождаемого проживания «Дом как дом». Реализация этого проекта даст возможность людям с ментальными нарушениями, нуждающимся в поддержке и адаптации, получить необходимые навыки и уверенность в себе для самостоятельной жизни.

Для Гоши Куценко и его команды была проведена экскурсия по территории Дома милосердия, включая стационар для

людей с неизлечимыми заболеваниями и строящийся дом. Артист с интересом знакомился с деятельностью организации, общался с подопечными и сотрудниками.

Кульминацией визита стал концерт, где Гоша Куценко вместе с солисткой Юлией исполнили свои песни для жителей и гостей Дома милосердия. В рамках встречи состоялось живое и искреннее общение на темы благотворительности, милосердия и добра. Гоша поделился своими взглядами на важность помощи нуждающимся и призвал всех присоединиться к сбору средств на завершение строительства дома с простым названием «Дом как дом». Несмотря на пасмурную погоду и накапывающий дождь, атмосфера встречи была наполнена светом и теплом. Гоша Куценко подарил Дому милосердия свою песню «Светлый дым», отметив, что она идеально подходит для гимна фонда, воплощая в себе надежду и веру в лучшее.

«Оля, Света и Юля живут у нас в благотворительной органи-



зации «Дом милосердия кузнеца Лобова» с 2021 года. У них ДЦП — это не смертельное заболевание, но они живут среди неизлечимо больных, — рассказал Алексей Васиков, директор Дома милосердия. — Они знакомятся с жителями, привыкают и очень грустят, когда кто-то из друзей умирает. Девушки хотели бы иметь свою личную комнату и дом с соседями, которые не теряются так быстро. Так и появился проект «Дом как дом».

Но у нас всё как всегда. Нужны деньги — 14 млн руб., чтобы завершить строительство, которое мы начали, и обустроить комнаты. Дом будет рассчитан на 10 жителей, значит, ещё 7 человек с ДЦП смогут жить обычной жизнью.

Гоша Куценко давно помогает детям с ДЦП, которые растут и становятся взрослыми людьми, а их родители — пожилыми. У людей с диагнозом ДЦП должна быть надежда на дом, где можно продолжать жить так, как привык. Чтобы привлечь внимание к нашему проекту, помочь собрать средства на завершение строительства дома, был организован

творческий квартирник. Гошу и его команду к нам позвала Оля Эбич, а мы пригласили гостей: блогеров, журналистов и благотворителей».

Визит Гоши Куценко в Дом милосердия кузнеца Лобова не только привлёк внимание общественности к важному социальному проекту, но и подарил подопечным организации надежду и веру в то, что они не одиноки и смогут обустроить свой быт максимально комфортно.



**Поддержать проект финансово можно с помощью СБП**



**или оформив ежемесячный донат**

<https://clck.ru/3NHVtR>



# Молодежное движение «Преображение»

**Молодежное движение «Преображение» из города Рыбинска рассказывает о своем проекте, о поездке на остров Кижь!**

Путешествие состоялось в рамках проекта «Мастера Преображения», который мы реализуем благодаря победе в грантовом конкурсе Министерства социальных коммуникаций ЯО.

Концепция проекта следующая: мы повышаем квалификацию старшей группы участников «Преображения» в плотницком и столярном деле, чтобы ребята делились знаниями с нашими младшими участниками во время смен, выездов и мастер-классов.

Где же получить такие навыки? Конечно во Всероссийском центре деревянного зодчества имени Рахманова ГМЗ Кижь!

Администрация Ярославской области поддержала наш проект, и в мае ребята поехали в Карелию, где целую неделю обучались у профессионалов центра!

Важно было передать полезные знания по цепочке. Старшее поколение специалистов ГМЗ Кижь обучило молодежь, а методисты «Преображения» переработали полученные образовательные материалы в блок мастер-классов.

Мы хотим, чтобы все поколения участников движения освоили навыки столярного мастерства, базовые принципы плотницкого дела и работы с материалами. Такие знания помогают «Преображению» развиваться и добиваться поставленных целей в двух наших основных направлениях: организации полезного досуга для детей из малообеспеченных семей и сохранении исторических памятников Ярославской земли.

«Преображение» искренне благодарит Министерство социальных коммуникаций ЯО и Всероссийский центр деревянного зодчества имени Рахманова ГМЗ Кижь за помощь в реализации такого замечательного проекта!



## Мы помогаем людям

**Ежегодно Ярославская областная организация Всероссийского общества инвалидов при финансовой поддержке Министерства труда и социальной поддержки населения Ярославской области реализует социально значимый проект, направленный на улучшение жизни людей с ограниченными возможностями здоровья «Обеспечение лежачих инвалидов постельными принадлежностями».**

Основная цель проекта — повышение качества жизни лежачих инвалидов, а также содействие их социальной адаптации.

В 2025 году Ярославская областная организация Всероссийского общества инвалидов в соответствии с планом работы, направленным на оказание общественно полезных услуг, за счет собственных средств

организации оказала услуги, предусматривающие реабилитацию и социальную адаптацию инвалидов, в том числе предоставив 139 комплектов постельного белья.

Постельное белье было передано в Борисоглебский, Брейтовский, Гаврилов-Ямский, Даниловский, Некоузский муниципальные районы, город Ярославль, в войсковую часть в зону СВО.



**В России прошел первый федеральный семинар-совещание, объединивший представителей органов региональной власти и ресурсных центров по добровольчеству и НКО.**

В течение двух дней участники из 85 регионов работали над планом достижения национальной цели — вовлечению в добровольческую и общественную деятельность 45% молодежи к 2030 году. Мероприятие состоялось 16-17 июля в Мастерской управления «Сенеж», и по его итогам были разработаны «дорожные карты» развития добровольчества и общественной деятельности в регионах. Организатором мероприятия выступили Росмолодёжь и экосистема социального развития Добро.рф совместно с Минэкономразвития при поддержке Администрации Президента Российской Федерации и Общественной палаты РФ.

«На платформе Добро.рф зарегистрировано более 8 млн россиян и более 160 тысяч организаторов волонтерской деятельности — это показатель вовлеченности россиян в добровольчество. Наша цель при реализации национальной проекта «Молодёжь и дети» — увеличить число добровольцев до 45%. Для этого необходима консолидация усилий государства, общественных институтов, добровольчества и НКО через популяризацию разных видов общественного участия граждан. Хороший пример такого партнёрства — развитие научного волонтерства, которое координирует Росмолодёжь, объединяя органы исполнительной власти, молодёжные, детские и волонтерские организации. Сообщество уже объединило более 60 тысяч волонтеров, и развитие этого направления в рамках проведения Десятилетия науки в России усиливается», — заявил руководитель Росмолодёжи **Григорий Гуров**.

В состав делегаций семинара-совещания от регионов вошли министры и заместители министров по молодёжной и по внутренней политике, руководители ресурсных центров НКО и ресурсных центров по развитию добровольчества — всего 240 человек.

«Чтобы помощь миллионов людей, добровольцев и благотворителей, была эффективной, нам нужно создать систему учета потребностей и направлять ресурс туда, где это наиболее востребовано. Определив потребности больницы, социальных и других учреждений, заповедников, фондов, мы сможем быстрее находить необходимые ресурсы, адресно помогать людям. Не менее важной задачей является повышение устойчивости некоммерческого сектора, волонтерских организаций. Нашей целью является не разовое, а регулярное вовлечение в социальные проекты миллионов наших граждан — для этого должно быть достаточно компетентных и крепко стоящих на ногах

## В регионах утвердят программы вовлечения граждан в добровольчество и общественную деятельность



фондов и НКО. А здесь предстоит еще много работы, в первую очередь, со стороны совершенствования мер государственной поддержки и подходов к совместной работе. Семинар позволил взглянуть на многие проблемы с другой стороны и найти решения, которые мы обязательно реализуем», — сказал руководитель Добро.рф, председатель комитета Госдумы по молодёжной политике **Артём Метелев**.

Участники семинара работали над предложениями по развитию инфраструктуры поддержки в регионах, в том числе созданию новых сервисов для НКО и организаторов добровольчества. Предполагается, что в экосистеме Добро.рф, выступающей медиатором между государством и обществом, появятся новые инструменты уже в ближайшее время. Так, Артём Метелев анонсировал расширение функционала сервиса «Добро.Навигатор», который будет агрегировать меры поддержки НКО со всех регионов России, обновление образовательной онлайн-платформы, новые программы в Академии развития гражданского общества «Добриню» и ряд других.

Заместитель директора департамента развития социальной сферы и сектора НКО Минэкономразвития России **Елена Иваницкая** рассказала о государственной политике в области развития благотворительности и СО НКО, а также поделилась основными задачами по развитию НКО на ближайшее время. В их числе — сохранение пониженных тарифов страховых взносов, развитие товарной благотворительности и разработка упрощенного порядка вычета за пожерт-

вования в СО НКО. Кроме того, Елена Иваницкая подтвердила, что ключевые предложения семинара-совещания войдут в план мероприятий по реализации государственной концепции развития добровольчества и общественной деятельности.

Директор Дивизиона развития сектора некоммерческих организаций Агентства стратегических инициатив **Владимир Вайнер** представил инструменты АСИ для тиражирования социальных практик, а также привел данные статистики о том, что в России сегодня 130 тысяч СО НКО и почти 10 млн граждан, включенных в волонтерскую деятельность НКО.

«Основа национальной социальной инициативы — человекоцентричность. Без социальной сферы, социальных услуг, наполнения смыслом жизни и включенности каждого человека не будет никакой экономики. Это база всех остальных процессов», — заявил **Вайнер**.

Председатель Комиссии по развитию некоммерческого сектора Общественной палаты РФ, директор Агентства социальной информации **Елена Тополева-Солдунова** и генеральный директор РАЭК **Дмитрий Гришанков** поделились результатами последних замеров рейтинга «Регион НКО», выявившего серьезную диспропорцию в уровне развития третьего сектора в регионах, и рассказали о методологии исследования.

«Разница между уровнями развития НКО в регионах постепенно сокращается. Мы стараемся работать индивидуально со всеми регионами, которые хотят что-то у себя поменять, и помогаем на этом пути, используя рейтинг, однако важно вести совмест-

ную системную работу по улучшению условий для развития некоммерческого сектора», — отметила **Тополева-Солдунова**.

По мнению заместителя генерального директора АНО «Диалог Регионы» **Андрея Цепелева**, у волонтерства хороший имидж в обществе: так, 74% россиян хотели бы, чтобы их дети занимались волонтерством.

«Два молодых поколения — «зумеры» и «альфа» — склонны к волонтерству. Если они воспитают своих детей в традициях добровольчества, то эти ценности станут доминирующими в российском обществе. Этот процесс нужно поддерживать активной информационной политикой, популяризировать и продвигать волонтерство», — сказал **Цепелев**.

По итогам двух дней командной работы участники семинара-совещания спроектировали «дорожные карты» по развитию добровольчества и общественной деятельности в регионах, сформировали свыше 50 конкретных предложений по разным блокам — координация и управление, развитие цифровых сервисов и платформ, создание инфраструктуры поддержки, образовательные программы и работа с вузами, а также программы вовлечения работодателей.

«Это очень полезный опыт, потому что впервые были приглашены представители и внутренней политики, и молодёжной политики, представители ресурсных центров по развитию НКО, по развитию волонтерства и добровольчества. Это важный опыт, потому что сегодня мы строим в нашем государстве, в нашей республике общество, которое должно быть полезным», — поделился участник семинара-совещания, заместитель министра молодёжной политики ДНР **Денис Шимановский**.

Предложенные участниками инициативы отличались разнообразием и практической направленностью. В числе наиболее ярких идей: совершенствование системы мотивации и поощрения граждан, участвующих в добровольческой и общественной деятельности, проведение широкой информационной кампании по популяризации добровольчества, разработка ГОСТа по корпоративному добровольчеству, проект семейной благотворительности на Добро.рф и многое другое.

Добро.рф изучит все предложения и проработает вместе с Правительством России их учет в плане реализации Концепции развития добровольчества и общественной деятельности до 2030 года. По итогам будут сформированы также типовые «дорожные карты» достижения национальной цели для субъектов России, которые утвердят в регионах.



**Делегация работников учреждений культуры, библиотек, волонтеры культуры, молодежь, творческие объединения из Пошехонья активно приняли участие в Театральной неделе в Ярославле, покориw сердца зрителей и оставив яркий след в культурной жизни города!**

Творческое объединение «Цолонда» представило кукольный спектакль «Пошехонская щучка» по пьесе Л. А. Кочуровой. А ещё наши мастера провели мастер-класс по изготовлению открытки «Пошехонская щучка»! Дети и взрослые с удовольствием окунулись в творческую атмосферу!

Заведующая Приухринского СК Зинаида Ивановна Романова провела интерактивную программу «Жужа в гости к нам спешит, всех она развеселит»!

КЛО «Пошехонский балаганчик» порадовал зрителей кукольным спектаклем «Сказка с поше-

## Волонтеры пошехонской культуры на Театральной неделе в Ярославле!



хонской чудинкой» по книге В. С. Березайского «Анекдоты древних пошехонцев». Пошехонская мудрость и юмор — это всегда беспроигрышный вариант!

Не остался в стороне и Михаил Потапович Топтыгин! Он тоже отправился в Ярославль, чтобы порадовать зрителей своим неповторимым обаянием!

А Ирина Александровна Егорова (заведующая Белосельского ЦДК) со Смирновой Галиной Александровной (заведующая Дубасовского СК) представили развлекательную программу «Тимошкины потешки», зарядив всех позитивом и хорошим настроением!

Пошехонцы стали частью театрального шествия в Ярославле!

Участники Пошехонского народного театра ярко и достойно представили на Театральной неделе тему «Пошехонская старина». Участники перевоплотились в колоритных персонажей XIX века и прошли по улицам города, заряжая всех энтузиазмом и творчеством.

## Ветераны удивительные люди, и в каком бы городе или деревне они ни жили, всех объединяет любовь к Родине

**Делегация работников учреждений культуры, библиотек, волонтеры культуры, молодежь, творческие объединения из Пошехонья активно приняли участие в Театральной неделе в Ярославле, покориw сердца зрителей и оставив яркий след в культурной жизни города!**

Любители рыбной ловли из ветеранских организаций Ярославской области 27 июня собрались в Некрасовском районе на соревнования по ловле рыбы на поплавочную удочку. Разный возраст участников говорит о многом. Любовь к рыбалке у всех в крови.

И неудивительно, что самый возрастной рыбак на соревнованиях — женщина из Переславского округа, которой 79 лет.

Рано утром команды Мышкинского округа отправились к месту соревнований. В этом году было решено провести соревнования в Некрасовском округе, в акватории реки Солоница на больших прудах под названием Некрасовские дачи. Мышкинский округ на соревнованиях по ловле рыбы на поплавочную удочку привёз две замечательные команды. В составе команд уважаемые в городе ветераны: победители зимних областных соревнований, любители рыбалки и охоты. Люди азартные и очень добрые.

Наши команды на соревновании выступили достойно, команда с красивым и ярким названием «Поседевшие Парни» заняла 2 место. В ее составе: Вячеслав Геннадьевич Соколов, Николай Васильевич Травников и капитан команды Евгений Владиславович Смирнов,



Второй команде — «Весёлые ребята» — до призовых мест не хватило немного граммов улова, но они тоже в числе лучших. Это капитан Сергей Германович Туркин, Виктор Николаевич Пономарёв и Виктор Борисович Петухов.

Основной состав наших команд — это ветераны ООО «Газпром трансгаз Ухта», Мышкинское ЛПУ и общество Охотников и рыболовов Мышкинского округа. Именно это предприятие и общество ежегодно проводят 3-4 соревно-

вания по рыбалке в городе и районе, собирая любителей рыбной ловли на реке Волге.

Все наши ветераны очень дружный народ, умеют радоваться победам и никогда не печалются, если вдруг не повезло.

Спорт есть спорт.

Провести такие соревнования непросто, нужно обладать специальными знаниями, терпением, находчивостью и, конечно, быть в душе спортсменом или рыбаком.



В декабре 2024 года в Ярославле завершился уникальный проект — тренинг «Лав-гав», объединивший усилия Автономной некоммерческой благотворительной организации «Верность» и студентов Ярославского государственного университета им. П.Г. Демидова.

Целью проекта было создание безопасного пространства, где семейные пары, друзья или коллеги через совместные занятия с собаками могли бы не только улучшить коммуникацию между собой, развить навыки поддержки и договоренностей, но и помочь животным адаптироваться к людям. Практика стала ярким примером того, как нестандартные подходы оказываются эффективными способами для создания прочных связей между людьми и животными.

### Участники проекта и их роли

Идейным вдохновителем проекта стала Кристина Растворова из Автономной некоммерческой благотворительной организации «Верность». Именно она предложила задействовать собак из приюта «Вита» для работы с людьми. АНБО «Верность» взяла на себя координацию проекта: обеспечила материальную базу и место проведения, подготовила животных. Партнером по реализации выступил факультет психологии Ярославского государственного университета им. П.Г. Демидова, интегрировавший практику в программу «Обучение служением» и подключивший студентов к разработке и проведению тренинга. Научное сопровождение обеспечили профессионалы — психолог Зыкова Анастасия и зоопсихолог Юстинова Анастасия.

Ключевую роль сыграли студенты: Зенкова Алена, Старова Мария, Кочугина Алена — 3

## Тренинг «Лав-гав»: как собаки помогают укреплять отношения



курс и Киселева Полина — 1 курс магистратуры. Они разрабатывали упражнения для занятий с животными, проводили тренинги и осуществляли обратную связь с участниками занятий.

### Описание реализации проекта

Идея проекта родилась летом 2024 года, когда Кристина Растворова обратила внимание на то, как занятия с четвероногими друзьями помогают людям раскрыться. К дальнейшей разработке и реализации проекта подключились профессиональные психологи в лице Анастасии Зыковой и Анастасии Юстиновой. В начале учебного года проект получил поддержку ЯрГУ через программу «Обучение служением».

Коммуникация между всеми участниками проекта осуществлялась преимущественно в очном формате. Наставники провели три встречи со студентами, на которых были распределены задачи, а затем выбрано название тренинга — «Лав-гав» и разработан его план, который включал в себя программу упражнений «Путь к

цели: преодолевая препятствия вместе».

Проект получился по-настоящему уникальным, в его основе психологический феномен — проекция и специальная методика ТиТач, главную концепцию которой составляет уважение к животному и отношение к нему, как партнеру по взаимодействию, способному дать обратную связь. Подготовка к мероприятиям шла интенсивно и без нарушения сроков, поскольку наставники распределили задачи так, что каждому из студентов было комфортно выполнять их. В процессе реализации проекта студенты не только в теории изучали разные виды поддержки и взаимодействия людей между собой и с животными, но и на практике познакомились с собаками, которые будут участвовать в тренинге, выстраивали глубокое понимание и доверие с ними, отрабатывали навыки тренера и психолога-консультанта. Таким образом, получилась сложная, но эффективная работа: четвероногие друзья были полностью готовы к дальнейшей работе с парами.

### Результаты практики

В декабре 2024 года прошли три насыщенных дня тренингов «Лав-гав» для 10 пар (20 человек). Мероприятия посетили не только семейные пары, но и родители с детьми, друзья и коллеги. Участники выполняли упражнения и наблюдали, как их привычные способы взаимодействия проявляются в общении с собаками. С помощью целенаправленных вопросов и обратной связи они находили новые ресурсы для укрепления отношений и получали личные инсайты, как отмечает психолог Анастасия Зыкова.

Упражнения тренинга были направлены на понимание языка

тела собаки и эмоций человека в процессе совместной деятельности. Главная задача заключалась не только в выполнении заданий, но и в обучении участников слышать животное, реагировать на его потребности. Такое взаимодействие стало возможным, в первую очередь потому, что животные были обучены и готовы к этому, такой результат — показатель высокого профессионализма организаторов. «Общение животных с разными людьми стало важным этапом их адаптации к людям, повысило шансы на скорейшее обретение дома», — подчеркнула зоопсихолог Юстинова Анастасия.

Студенты освоили фасилитацию, работу с животными и группами людей, а также приобрели навыки разработки тренингов с нуля. Проект развил их эмпатию и укрепил чувство ответственности. Среди выявленных сложностей можно назвать недостаток опыта у студентов, который удалось компенсировать репетициями и поддержкой экспертов.

### Рекомендации для внедрения

Проект «Лав-гав» может стать моделью для других регионов. Вузам стоит интегрировать подобные практики в программы обучения, привлекая студентов психологов в сотрудничестве с НКО. Организациям рекомендуется искать партнеров среди приютов и разрабатывать упражнения для конкретных групп. Начать можно с пилотного тренинга, а затем масштабировать его, добавляя новые форматы — например, онлайн-встречи или работу с другими животными. Этот проект доказал: сочетание социальной миссии, образования и нестандартных инструментов даёт мощный результат.



**«Кластер АФК» — это объединение государственных учреждений и общественных организаций, которые занимаются развитием и внедрением программ физической культуры и спорта для людей с отклонениями в состоянии здоровья.**

Основная цель такого кластера — развитие инклюзивных практик, которые помогают людям с особенностями развития активно участвовать в жизни города, в первую очередь в спортивной. Объединение ставит перед собой задачи по обеспечению массовости и доступности занятий адаптивной физической культурой и адаптивным спортом.

Программа «Обучение служением» создает предпосылки для обеспечения устойчивости кластера, поскольку студенты Костромского государственного университета — будущее страны и региона — после реализации социального заказа поняли, что такое «система адаптивной физической культуры и спорта в Костромской области», научились работать в междисциплинарной команде, выстроили сотрудничество с государственными и некоммерческими организациями.

### Участники проекта и их роли

Социальным партнером проекта выступило Костромское областное отделение Общероссийской общественной благотворительной организации помощи инвалидам с умственной отсталостью «Специальная Олимпиада России», которое функционирует в Костромской области с 2021 года.

Миссия «Специальной Олимпиады» — обеспечить круглогодичную спортивную подготовку и спортивные соревнования по различным видам спорта олимпийского типа для детей и взрослых с особенностями развития.

В апробации модели адаптивного физкультурного кластера приняла участие междисциплинарная группа из 40 студентов различных институтов Костромского государственного университета, что обеспечило комплексный подход к реализации проекта. В состав проектной команды вошли будущие специалисты в области физической культуры (Институт культуры и искусств), дефектологии и социальной работы (Институт педагогики и психологии), юриспруденции (Юридический

## Проект «Кластер АФК»



институт имени Ю.П. Новицкого), а также экономики (Институт управления, экономики и финансов). Такое разнообразие профессиональных направлений позволило рассмотреть вопросы адаптивной физической культуры с различных экспертных позиций — от методики занятий до правового и экономического обеспечения спортивных программ для людей с ограниченными возможностями здоровья.

### Описание реализации проекта

Проект реализовывался поэтапно с активным вовлечением междисциплинарной группы студентов Костромского государственного университета.

На первом этапе, который длился с сентября по октябрь 2024 года, участники выступали в роли наблюдателей: посещали теоретические занятия, знакомились с особенностями работы с атлетами Специальной Олимпиады через серию экскурсий и обучающих мероприятий, что позволило сформировать у студентов базовое понимание принципов адаптивной физической культуры.

Переходный этап (октябрь-ноябрь) предполагал непосредственное участие в инклюзивных тренировках. Студенты на практике осваивали методики адаптивного физического воспитания, спортивной подготовки и реабилитации. Параллельно была организована деловая игра «Кластер АФК», которая решала три ключевые задачи: закрепление теоретических знаний, развитие навыков командной работы и обучение проектированию инклюзивных мероприятий. Игра стала важным инструментом выстраивания эффективной коммуникации между представителями разных специальностей.

Наиболее интенсивный этап реализации (ноябрь-декабрь) включал самостоятельную организационную работу студентов. Кафедра физической культуры проводила тренировки и мини-футбольный турнир. Будущие дефектологи осуществляли комплексную диагностику физического и психологического состояния участников. Специалисты по социальной работе разрабатывали и проводили рекреационные мероприятия, включая праздник ко Дню народного единства. Филологи обеспечивали информационное сопровождение через статьи и фоторепортажи. Юристы разрабатывали нормативные документы для НКО.

Особое внимание уделялось информационной кампании: студенты подготовили цикл из 4-х интервью с представителями образовательных учреждений разного уровня (от детского сада до учреждений дополнительного образования), что позволило выявить актуальные проблемы и перспективы развития АФК в регионе. В работе активно использовались современные методики — от игровых технологий до проектного управления через офис «Обучение служением» КГУ.

### Результаты практики

Проект продемонстрировал комплексное воздействие на всех участников. У детей с интеллектуальными нарушениями зафиксирована устойчивая положительная динамика физического состояния и значительные позитивные изменения в личностной сфере. Особенно важно, что проект способствовал преодолению социальной изоляции особых детей через их систематическое включение в совместную деятельность. Среди студентов участников значительно повысилась осведомленность о проблемах людей с ОВЗ и возможностях соци-

### Обучение служением

альных организаций, что формирует основу для инклюзивного общества.

В количественном выражении проект охватил 40 студентов, которые приняли участие в 10 обучающих мероприятиях. Было проведено комплексное обследование 14 лиц с интеллектуальными нарушениями, включавшее физкультурные пробы, нейродиагностику и проективные методики. В ходе реализации организовано 17 инклюзивных тренировок с участием 35 человек, 2 рекреационных мероприятия и 3 соревнования. Собран значительный эмпирический материал, включающий 10 дневников наблюдений.

Образовательный компонент проекта включал цикл из 10 тематических занятий, охватывающих теоретические основы АФК, особенности работы с детьми с интеллектуальными нарушениями, методы психолого-педагогического сопровождения и технологию разработки инклюзивных мероприятий. В результате у студентов сформировались и закрепились профессиональные компетенции в области адаптивной физической культуры, развились навыки междисциплинарного взаимодействия и критического мышления.

Мониторинг результатов показал, что 100% студентов оценили работу с НКО как несложную, а поддержку наставников — как исключительно положительную. Хотя 33% участников дали удовлетворительную оценку своему опыту, большинство (67%) оценили его положительно. Студенты особенно отмечали ценный профессиональный опыт, возможность работы с детьми с ОВЗ и перспективы трудоустройства. Некоторые трудности были связаны с особенностями взаимодействия с детьми, имеющими специфические поведенческие проявления.

### Рекомендации для внедрения

Новичкам программы «Обучение служением» нужно понимать, что большой результат — это итог многолетнего сотрудничества НКО и вуза. Если такого опыта взаимодействия не было, нужно ставить небольшие и реально достижимые цели. Использование данной практики другими вузами может предусматривать как использование методики проекта, так и ее доработку с учетом потребностей конкретного НКО в другом регионе.

Подписаться на газету можно по телефону редакции. При перепечатке просим ссылаться на газету. Газета выходит ежемесячно.

Учредитель: Автономная некоммерческая организация «Ресурсный центр поддержки некоммерческих организаций и гражданских инициатив». Издаётся НКО «Ресурсный центр» в рамках государственной программы «Развитие институтов гражданского общества в Ярославской области на 2024–2030».

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Ярославской области от 17.08.2018 г. Регистрационный номер ПИ №ТУ76-00454.

Мнение авторов статей может не совпадать с точкой зрения редакции и издателя.

Распространяется бесплатно.

Главный редактор: Сосиков Александр Владимирович

Верстка: В. А. Ладько

Отпечатано: ИП Дурнынин В.В., 150065, г. Ярославль, ул. Папанова, д. 4, кв. 144. Тираж 1000 экз.

Дата выхода в свет 29 июля 2025 года. Время подписания в печать: 28 июля 2025 года. По графику: 12:00, фактически: 12:00

Адрес редакции:

150000, г. Ярославль, ул. Тrefолева, 12, офис 2, 8.

Телефон/факс: (4852) 72-65-33.

Адрес издательства:

150000, г. Ярославль, ул. Тrefолева, 12, офис 2, 8.

Телефон/факс: (4852) 72-65-33.

http://nko76.ru