

ОКНО
В НКО

Издаётся с августа 2001 года

№ 10 (306) октябрь 2026 год



«Лицо НКО»: когда университет выходит за пределы аудиторий

Проект «Лицо НКО» в 2026 году стал победителем конкурса «Третья миссия университета: социальная архитектура долгосрочного партнёрства вуза и НКО», инициированного Ресурсным центром НКО.

За этой строкой — большая, тёплая и очень человечная история о том, как вуз перестаёт быть просто местом, где читают лекции, и начинает служить обществу.

О чём этот проект

Название «Лицо НКО» — метафора неслучайная. Авторы хотели представить достоверные, личностные портреты руководителей крупных некоммерческих и благотворительных организаций Ярославской области. Тех, кто часто остаётся в тени, вне шума медийного сопровождения, но при этом является настоящим профессионалом, человеком с огромным сердцем, с высоким порогом социальной ответственности.

Идея принадлежит Ярославской региональной общественной организации поддержки социокультурных и образовательных проектов «Ярославское общество русской словесности». Руководитель проекта — Антонова Любовь Геннадьевна, профессор ЯрГУ им. П.Г. Демидова, председатель Ярославского общества русской словесности. Генеральный партнёр проекта — ЯРОО «Добровольцы Ярославии» (директор — Лапина Екатерина Сергеевна).

Студенты как двигатель проекта

Особая гордость проекта — его исполнители, студенты направления «Филология» и «Медиакоммуникация» ЯрГУ им. П.Г. Демидова, для которых участие в проекте стало настоящим профессиональным стартом. Под руководством опытных наставников: профессора Антоновой Л.Г., старшего преподавателя и руководителя медиалaborатории Кудряшева А.Б., старшего преподавателя, режиссёра и журналиста Боровинской Н.И., аспиранта кафедры и заместителя руководителя медиалaborатории Петрова А.И. — студенты осваивали интервьюирование, работу с микрофоном и камерой, основы монтажа.

В течение нескольких месяцев — с ноября 2025 по апрель 2026 года — шла серьёзная работа: сбор материала, съёмки, черновики портретных очерков, монтаж и редактирование. И результат превзошёл ожидания.

Что получилось

Благодаря творческому поиску студентов родились яркие разножанровые материалы: портретные зарисовки, личные эссе, интервью и видеосюжеты. Героями проекта стали 10



руководителей НКО региона. Среди них:

- Щедная Евгения (БФ социальной защиты граждан «СПАСИБО»)
- Масалаева Екатерина Вячеславовна (АНО Ярославский экологический центр «ЭкоЯр»)
- Скороходова Юлия Вячеславовна («ВолгаГрупп», театрально-продюсерский центр «Волков. Подмости»)
- Лапина Екатерина Сергеевна (ЯРОО «Добровольцы Ярославии»)
- Афрова Елена Викторовна (АНБО «Верность»)
- Пепелова Надежда Валерьевна (АНБО «Моя семья»)
- Малахов Сергей Викторович (Ярославская областная организация «Всероссийского общества инвалидов»)
- Рассол Юлия Александровна (АНО «Моя семья»)
- Исаева Елена Александровна (АНО «Ресурсный центр поддержки НКО и гражданских инициатив»)

Читайте в номере

Лицо НКО

Итоги проектов
физических лиц

Руководитель НКО

К системе поддержки семьи

— Члены Учредительного совета Ярославского общества русской словесности

Содержание итогового материала, герои очерков и авторы медиапродуктов представлены в специальном буклете «Лицо НКО».

Все эти истории, собранные с медийным сопровождением, теперь размещены на сайте «Лицо НКО».

Презентация работ прошла в Ярославской областной библиотеке им. Н.А. Некрасова и получила высокую оценку профессионального сообщества и представителей некоммерческих организаций региона.

Почему это важно

Проект «Лицо НКО» — яркий пример «Третьей миссии университета», важнейшее деяние, когда вуз выходит за пределы своих стен и служит обществу. Это социальная архитектура долгосрочного партнёрства, где студенты не просто учатся, а создают реальные ценности для региона, а НКО получают голос и признание.

Работа обязательно будет продолжена: уже появились новые материалы, которые станут основой для будущих «коллективных портретов» социальных некоммерческих сообществ региона.

Взаимодействие вузов и НКО — это та самая точка роста, где рождаются доверие, профессионализм и человечность. Когда университет и некоммерческий сектор работают вместе, выигрывает общество. И такие проекты, как «Лицо НКО», доказывают это лучше любых слов.

Елена Семенова

Завершился цикл проектов, реализованных физическими лицами при поддержке Ресурсного центра поддержки НКО и гражданских инициатив ЯО. Восемь инициатив — от первой помощи для дошколят до возрождения обрядового пояса — охватили сотни жителей региона. Рассказываем об итогах.

1. «Комплексный проект по оказанию первой добровольной помощи «SOS»

Руководитель Ляпугина Алена Сергеевна

Проект был направлен на формирование у детей старшего дошкольного возраста базовых представлений о здоровье, безопасном поведении и первичных навыках оказания первой помощи.

В рамках проекта было проведено 5 интерактивных занятий в дошкольных образовательных организациях города Ярославля. На занятиях в детских садах приняли участие 82 ребенка в возрасте 5–6 лет. Работа велась как с обычными, так и с коррекционными группами. Отдельно был проведен мастер-класс по первой помощи для 40 участников. Мероприятия прошли на базе детского сада № 84 и детского сада № 106 «Герой». Разработаны и напечатаны интерактивные обучающие красочные плакаты для проведения занятий, наклейки с логотипом проекта для поощрения участников. Апробирован сюжетно-игровой формат обучения первой помощи с использованием персонажей мультфильма «Три кота». В образовательную программу были включены практические, танцевальные и другие подвижные активности. Получен опыт проведения занятий для коррекционной группы.

2. «Поддерживающая среда: серия встреч для женщин в условиях социальной и экономической нестабильности»

Руководитель проекта Гатаулина Полина Мусатовна

Цель проекта — помочь женщинам сохранить психологическую устойчивость, финансовую грамотность и профессиональную актуальность в период изменений на рынке труда и в экономике.

В рамках проекта было проведено 10 тематических встреч, в которых приняли участие 122 женщины. Проект объединил женщин для общения, обмена опытом и знакомства с новыми экспертами и темами, которые заслуживают внимания. Среди важных тем были затронуты следующие: эмоциональное состояние, финансовая устойчивость, карьера, женское здоровье, отношение к жизненным трудностям и их преодоление. Организаторы отметили, что такой формат встреч позволил совместить доверительную атмосферу с решением актуальных жизненных задач.

3. «Ярославская прогулка по Медвежьей тропе: активное долголетие»

Руководитель проекта Бороненкова Галина Геннадьевна

Проект был направлен на организацию регулярных оздоровительных и познавательных прогулок для пенсионеров города Ярославля с целью повышения качества их жизни посредством физической активности, общения друг с другом и знакомства с историей и достопримечательностями родного города.

В период с 10 апреля по 30 сентября было проведено 12 прогулок. Фор-



мат каждой прогулки предусматривал обучение основам скандинавской ходьбы; бесплатный прокат скандинавских палок; бесплатное проведение разминки; движение по маршруту, пролегающему по историческому центру Ярославля; прослушивание рассказов о достопримечательностях города с использованием аудиогuida.

183 человека воспользовались возможностью принять участие в организованных прогулках. Запись осуществлялась по телефону городского Совета ветеранов, а также через различные информационные чаты. В МАХ созданчат «Медвежья тропа», где участники общались, делились впечатлениями и размещали многочисленные фотографии с прогулок. Потом участники собирались за чашкой чая с конфетами и печеньем.

Участники оставляли свои отзывы и выражали желание продолжить такие встречи в будущем. Вот пример одного из отзывов участницы от 16 сентября 2026 года: «Хороший проект, профессиональный тренер и суперский аудиогид. Спасибо всем! Довольные, счастливые, пьем чай и делимся впечатлениями. Желаем продолжения проекта в следующем году. Всего вам доброго!»

4. «Беседка добрых встреч»

Руководитель проекта Румянцева Светлана Владимировна

В деревне Залужье живет 300 человек, но здесь нет ни Дома культуры, ни библиотеки, нет места для общения и

передачи опыта от старшего поколения к младшему. Для этого в рамках проекта была построена беседка, благоустроена прилегающая территория, установлена мебель (стол, скамейки, стеллаж), проведено торжественное открытие.

За лето было проведено 15 мастер-классов (лепка, рисование, вязание) с беседами о важном. Проведено 10 совместных занятий детей и старшего поколения. В мероприятиях приняли участие 35 школьников, 15 пожилых людей, кроме того, для реализации проекта было привлечено 10 волонтеров. Так у сельчан появилось уютное место притяжения и общения, укрепились связи между поколениями, пожилые люди поделились опытом, и дети получили содержательный и развивающий досуг.

5. «Добрые квесты о добрых друзьях»

Руководитель проекта Волкова Яна Александровна

«Добрые квесты о добрых друзьях» — это поисковая игра о животных. Проходя испытания, дети не только узнавали новое о братьях наших меньших, но и учились взаимодействовать с животными, заботиться о них, любить их и понимать их язык.

Проводились на крупных мероприятиях в библиотеках и школах города, в пришкольных лагерях, на городских площадках проекта «ЯрЛето».

Всего в рамках проекта было проведено 16 игр. Участниками стали 644 человека, хотя изначально предполагалось



КАК ИНИЦИАТИВЫ МЕНЯЮТ ЖИЗНЬ ЯРОСЛАВЦЕВ

лось, что за весь сезон их будет 250. Опыт проведения «добрых квестов» был представлен на всероссийском уровне и стал зачетной работой просветительского марафона «Курс на доброту», его рекомендовано тиражировать, а автор проекта получила благодарственное письмо от Агентства стратегических инициатив и фонда защиты животных «Дарящие надежду» за «стремление к развитию и практическую реализацию полученных идей в своем регионе».

6. «Исконный пояс Ярославии»

Руководитель проекта Семенова Елена Алексеевна

Цель проекта — сохранить нематериальное наследие через возрождение традиций изготовления обрядового пояса и вернуть его смыслы в современную культуру. Проект реализовала команда ГУК ЯО «Областной Дом народного творчества», «Музей льна. Студия ремесел. Полотно», мастера области, специалисты в сфере культурологии и экономики.

В ходе проекта было посещено 4 музея: Ярославский государственный историко-архитектурный и художественный музей-заповедник, Рыбинский государственный историко-архитектурный и художественный музей-заповедник, Государственный музей-заповедник «Ростовский кремль», Даниловский историко-краеведческий музей имени

П.К. Шарапова. Использованы материалы муниципального проекта Пошехонского района «Красота души русской».

Создан каталог с информацией о 27 поясах, сделано 50 фотографий поясов и их элементов; создано 11 схем поясов; 5 реплик традиционных поясов. Проведены 3 мастер-класса для 36 человек: 25 мая — для специалистов КДУ Ярославской области — 12 человек; 12 сентября — для участников фестиваля «Баское гулянье» — 18 участников; 29 сентября — для педагогов и участников инклюзивной творческой лаборатории ГУК ЯО «Областной Дом народного творчества», участвовало 6 человек. Закуплено следующее оборудование: 10 берд с челноками и 10 комплектов дощечек.

Подготовлен макет и напечатан сборник «Исконный пояс Ярославии».



В подготовке сборника приняли участие 7 человек. Проведена итоговая выставка поясов-реплик, презентация проекта и сборника «Исконный пояс Ярославии». 17 октября итоги проекта были представлены на деловой части Всероссийского фестиваля «Русский костюм в Ярославле».

7. Проект «Культура сельского клуба — Году Народного Единства»

Руководитель проекта Исмаилова Елена Борисовна

В рамках проекта был подготовлен спектакль «А он вернется?», в котором приняли участие 9 человек. Самодеятельный коллектив Козского ДК представил на суд зрителей свою интерпретацию известного произведения. Премьера прошла 29 мая. Спектакль в июле был показан и жителям села Семеновское.

Частью проекта стала передвижная фотовыставка талантливого фотографа-любителя Виктории Ульяновой «Женщины, меняющие мир». Результатом творческой деятельности Виктории стали 20

портретов женщин Первомайского округа. Фотовыставка посвящена 40-летию Ярославской областной общественной организации «Ярославский областной союз женщин»; выставку смогли увидеть целый ряд населённых пунктов Первомайского округа. Итоговое мероприятие проекта состоялось 20 октября.

8. «Школьный сад: от прошлого к будущему»

Руководитель проекта Воронов Борис Васильевич

В средней школе № 47 реализован проект по созданию школьного сада как площадки биологического и экологического просвещения. В работе приняли участие около 850 человек, среди которых были педагоги, обучающиеся, их родители, местные жители и серебряные волонтеры.

На средства гранта был приобретён садовый инвентарь — лопаты и грабли, которые использовались на всех этапах благоустройства. Началось всё с изучения истории школьного сада и его создателей — учителей биологии М.Ф. Рас-

садина и Е.С. Афанасьевой. Материалы музея легли в основу экскурсий. 25 апреля 2026 года прошёл большой субботник: убрана листва на всей территории, выпилено более 10 сорных деревьев и инвазивных кустарников. 15 мая состоялся весенний фестиваль, где заложена Сиреневая аллея Победы и высажено более 200 многолетних растений.

Летом и осенью территория преобразилась: созданы дендрарий, аптекарский огород, плодовый сад и рокарий. Высажено более 600 растений, включая 14 кустов смородины, 6 яблонь, жимолость, малину, шелковицу и абрикос. В аптекарском огороде — мята, чабрец, лаванда, шалфей и другие травы. Оформлены многоуровневые цветники, центральная клумба в цветах российского флага. Установлен компостер. Проведено около 170 экскурсий для школьников, волонтеров и гостей. Проект получил положительную оценку местных жителей.

Елена Семенова
Анастасия Тихомирова



Ранняя помощь: от маршрута ребенка к системе поддержки семьи

В 2026 году при поддержке Правительства Ярославской области ЯРООИ «Лицом к миру» реализует проект «РАННЯЯ ПОМОЩЬ», который направлен на детей с ограниченными возможностями здоровья, а также на обучение родителей и помогающих специалистов.

Начнем с того, что в нашем регионе, как и во многих других субъектах РФ, комплекс услуг «ранняя помощь», к сожалению, еще существует в урезанном виде. Основные барьеры — отсутствие актуальной и финансируемой Концепции развития ранней помощи на федеральном уровне, а также недостаточное межведомственное взаимодействие. К нам регулярно обращаются родители особенных малышей, которые не понимают, куда им идти со своими проблемами и как правильно выстроить маршрут помощи своему ребенку. Родители часто не знают о своих правах и возможностях.

Идеальным решением для семьи стал бы формат «одного окна» — службы ранней помощи, где в одной точке собираются разнопрофильные специалисты: медики, социальные работники, педагоги и психологи. Это создало бы возможность не тратить драгоценное время на хождение по кабинетам, а получать комплексную поддержку.

Данный проект — это один из кирпичиков зарождающейся системы ранней помощи в регионе, призванной улучшить качество жизни семей с малышами, имеющими ментальные нарушения.

От информационного голода к информационному шуму

Если раньше информации о том, как помочь ребенку с аутизмом и другими особенностями развития, практически не было, то сейчас ее стало слишком много. Родители зачастую теряются в этом потоке и не знают, куда направить свой ресурс, какие из предложенных услуг являются действительно нужными и важными на данный момент.

Помочь семьям, воспитывающим детей дошкольного возраста с аутизмом, призвана программа «Ранняя пташка».

С 2019 года более 100 семей Ярославской области познакомились с этой программой. В рамках «Ранней пташки» разбираются ключевые темы: что такое аутизм, как люди с аутизмом воспринимают этот мир, какие сенсорные особенности у них есть, а также какие методы с доказанной эффективностью можно использовать, чтобы наладить коммуникацию с ребенком, помочь регулировать поведение и обучать жизненно важным навыкам. Программа показывает свою эффективность и качественно меняет жизнь семей.

Родители детей с особенностями развития нередко сетуют, что в отдаленных от Ярославля районах нашей области сложнее получить раннюю помощь, в то время как приезжать каждый раз в Ярославль на занятия непросто. Поэтому для жителей отдаленных районов нашего региона особенно ценно проведение программы «Ранняя пташка» в дистанционном формате.

Прошедшие полный курс обучения по программе «Ранняя пташка» рассказывают:

«Радует не просто изучение научной теории и практические рекомендации, а индивидуальная работа с конкретными особенностями каждого ребенка, который попал в программу, тем самым изменяется качество жизни конкретной семьи, появляется четкое понимание, как двигаться дальше. Есть ощущение, что мы не одни наедине со своими проблемами, чувствуется поддержка, помощь и соучастие.»

В этом году обучение проходят 2 группы: с 15 июля по 7 октября и с 14 октября по 23 декабря.



Следующие группы планируем открывать летом 2027 года. Записаться можно по телефону 8-961-027-35-55 Анастасия Геннадьевна (в МАХ)

Обучение специалистов: курс «Особый ребенок»

Когда ребенок подрастает, перед семей встаёт вопрос посещения детского сада и школы. Однако специалисты часто открыто говорят родителям, что не знают, как работать с такими детьми и как им эффективно помочь.

С 2020 года мы проводим курсы для специалистов, где рассказываем об эффективных методах помощи детям с особенностями развития. За это время курс «Особый ребенок» прошли более 500 специалистов Ярославля и Ярославской области.

Педагоги с горящими глазами воспринимали новую информацию и сразу применяли ее на практике, делились сложными кейсами, чтобы разобрать их под руководством опытных наставников. Курс проводится как в очном, так и в дистанционном формате, что дает возможность получить знания даже в отдаленных районах области.

В рамках курса мы рассказываем специалистам:

- как наладить сотрудничество с «особым» ребенком;
- как выстроить коммуникацию;
- как сбалансировать сенсорную систему;
- как скорректировать поведение;
- как выстроить взаимодействие с семьей;
- как преодолеть профессиональное выгорание
- какие современные эффективные методы использовать для формирования навыков (социальных, учебных, игровых);
- как организовать взаимодействие между специалистами учреждения для достижения единых целей в коррекции ключевых дефицитов детей с особенностями развития;
- как организовать и структурировать развивающую среду в учреждении;
- как определить безопасность и экологичность применяемых программ развития ребёнка.

Слушатели курса — это и практикующие, и молодые специалисты сферы

«Особого» детства: дефектологи, логопеды, психологи, учителя коррекционных школ, воспитатели специализированных детских садов, специалисты дополнительного образования.

После прохождения обучения они рассказывают, что теперь увереннее чувствуют себя при работе с детьми с особенностями развития, применяют практики с доказанной эффективностью и видят значимый результат. Выпускники курса «Особый ребенок» рекомендуют своим коллегам участие в этой программе, а также часто предлагают продолжить сотрудничество в качестве сопровождения и курирования их дальнейшей работы (супервизоры, консультации, разбор сложных кейсов на территории детского сада или школы). В настоящее время мы ищем финансирование для того, чтобы их поддерживать.

В этом году обучение ведется в трех группах:

— с 7 сентября по 14 октября прошли обучение 18 человек.

— с 14 октября по 19 ноября проводится обучение 25 человек

— с 17 ноября по 24 декабря планируют участие 35 человек

Записаться на курсы можно по телефону 8-961-027-35-55 Анастасия Геннадьевна (в МАХ).

Единый подход и реальные результаты

Мы рады, что выступаем проводниками между родителями и специалистами. Все, кто взаимодействует с «особым» ребенком, используют единые подходы, что помогает еще быстрее и эффективнее помогать детям с особенностями развития.

Кроме того, в рамках проекта проходят коррекционные занятия для детей.

Таким образом, с помощью данного проекта мы решаем следующие задачи:

- повышаем качество взаимодействия и отношений ребенка и родителя;
- повышаем компетенции родителей и помогающих специалистов;
- включаем ребенка в среду сверстников и расширяем социальные контакты семьи;
- улучшаем функционирование ребенка и качество его жизни.

Жужнева Н.Л.

**Председатель ЯРООИ
«Лицом к миру», член ОПЯО**



Простое человеческое счастье

В Ярославской области есть интересный человек, имя которого хорошо знают в министерстве труда и социальной защиты населения. Но главное — его знают в сотнях семей, где растут особенные дети. Это Ольга Александровна Иванова, директор и учредитель АНО «Клуб «Планета Семья», доцент кафедры социальных технологий Ярославского государственного университета им. П. Г. Демидова, член Общественной палаты Ярославской области, один из главных экспертов региона по выходу НКО на рынок социальных услуг.

Сегодня рассказываем о ней и её организации.

Мы привыкли думать, что перемены в нашей действительности требуют громких заявлений. Но на практике всё начинается гораздо проще — с тихого «а давайте попробуем» от человека, которому не всё равно.

Ольга родилась 4 ноября 1979 года в Республике Коми, в городе Печора — там, где зима длиннее жизни, а люди крепче мороза. Она всегда была очень активным ребёнком и старалась отстаивать справедливость. Иногда это приходилось делать... прямо посреди тихого часа.

Когда Ольга была маленькой, родственники заметили нечто странное в ее поведении: она не могла заснуть одна в комнате с выключенным светом. Стоило погасить лампу — девочка напрягалась, прислушивалась к темноте, не смыкала глаз. Когда её спросили, почему она не спит, Ольга ответила совершенно серьёзно, как отвечают на вопросы о вещах само собой разумеющихся:

— Ну вот, придёт бабай и всех нас заберёт. Съест тех, кто не спит.

Взрослые переглянулись. Откуда такие мысли у ребёнка? Оказалось, что в детском саду воспитательница, не найдя другого способа воздействия на детей, просто запугивала их: не будете спать — придёт бабай и заберёт.

Дома за дело взялась бабушка — заслуженный учитель Российской Федерации, учитель начальных классов. Человек, который знал о детях, наверное, всё. Она присела рядом с внучкой и сказала спокойно, без тени насмешки, как умеют только настоящие педагоги:

— Олечка, послушай правду. Никаких бабаев на свете нет. Есть только хорошие, добрые советские люди.

Девочка выслушала. Кивнула. Казалось бы, история на этом и закончилась. Но на следующий же день в садике, во время тихого часа, нянечка обвела взглядом кроватки и привычно произнесла:

— Кто не будет спать, помните, придёт бабай и заберёт всех.

Тогда Ольга встала. Прямо посреди кровати, в полный рост, маленькая и совершенно невозмутимая, и спокойно возразила:



— Вообще-то, вы знаете, никаких бабаев нет. Есть хорошие, добрые советские люди.

Тихий час в тот день явно пошёл не по плану.

Училась девочка нормально, но учёба никогда не была для неё самоцелью. Скорее, средством, способом дойти до чего-то большего.

«Мы очень рано, класса с девятого, начали понимать, что у нас хорошо получается организация разных мероприятий. Два-три раза в месяц устраивали викторины, фестивали, конкурсы. У меня была всегда активная жизнь».

Почему я такая?

«Моя неравнодушная, активная жизненная позиция — это как раз от родителей», — говорит она, и в голосе слышится гордость, и признательность.

Мама — женщина с техническим образованием, руководившая строительным отрядом. Двести пацанов-студентов, вывезенных на север, где они строили взлётно-посадочную полосу для самолётов. Папа — член коммунистической партии, активный профсоюзный работник. Дом, где никогда не было тихо, где всегда что-то происходило, где всегда чувствовалась атмосфера неравнодушия.

«Я благодарна своим родителям за полный набор всего, что мне досталось, начиная с цвета волос и глаз и заканчивая особенностями характера».

Мама всегда доверяла дочери и её любому выбору, не лишая, однако, и права на ошибку. «Решение твоё. Никто не может знать наперёд. Не надо бояться — пробуй». Эти слова Ольга запомнила на всю жизнь. Они стали её внутренним компасом, её разрешением идти туда, куда другие не решаются.

Когда она решила уехать из Печоры поступать на учёбу в Ярославль — за полторы тысячи километров от дома, откуда 38 часов ехать

в одну сторону, — родители не воспротивились и поддержали ее. Только сейчас, будучи сама мамой двоих детей, Ольга понимает, чего им это стоило. «Им было невероятно страшно отпускать меня. Без мобильной связи, без моментального перевода денежных средств. Но они отпустили».

Об этих сложностях она говорит не как о жертве, а как о ресурсе. «Мы — живучее поколение. У нас было меньше комфорта, зато у нас классно работает фантазия. Мы гибкие. Мы можем найти выход практически из любой ситуации».

Демидовский университет, факультет психологии. К поступлению готовилась с удовольствием. «У меня была цель, я не видела препятствий. Я училась, училась и училась, отодвигнув на второй план отдых и развлечения, потому что понимала: развлечёшься я ещё успею, а поступать второй раз можно будет только через год». Студенческая жизнь кипела: лагеря, поездки, мероприятия.

А потом наступил момент, когда после тридцати всё изменилось, без подсказок и внешних толчков. Просто однажды четко поняла: вот оно — дело, которому хочется отдать себя без остатка. Это работа с инвалидами, с пожилыми людьми, а сейчас и с семьями участников специальной военной операции. Руководство некоммерческой организацией воспринимается Ольгой не как статус, а как призвание.

Как всё начиналось: от «Сороки-вороны» до социального заказа

«Наша организация появилась в 2008 году, чтобы популяризировать семейные ценности, чтобы люди осознали: дети — это не обуза», — вспоминает Ольга.

Первыми были семинары для пап, самых обычных, которые впервые остались с грудным ребёнком. «Представьте: жена ушла в магазин или принимает душ. Что делает среднестатистический отец? Качает коляску, ходит по квартире, разглядывает стены. А мы начали учить их играть в «Сороку-ворону». Объясняли, что это не бесполовая забава, а развитие пальчиков. Учили их быть включёнными. Это и была наша первая миссия».

Но жизнь повернулась и в другую сторону... Друзья и знакомые столкнулись с инвалидностью. И тогда Ольга увидела проблему, о которой принято молчать.

«Если мама-инвалид, бюджетная няня к ней не придёт играть с ребёнком. Соцработник может принести продукты, приготовить еду.





Окончание. Начало на стр. 5.

Но заниматься с малышом никто не будет. Частные агентства? Они не несут ответственности за сотрудников. А если у ребёнка особенности — цена на услуги вырастает в два с половиной раза. Откуда у мамы, которая воспитывает малыша одна, такие деньги?»

Как поддержка мужа помогла не сдаться

Так родилась идея проекта «Няня для особых детей» — бесплатной для семей услуги кратковременного присмотра. Когда Ольга решила заняться этим всерьёз, муж был не в восторге. «Я объяснила, что это моя самореализация. И ему огромное спасибо, что он в своё время это понял и принял». А дальше она просто пошла по выбранному пути. Писала проекты, училась договариваться с чиновниками. «Я не ругаюсь, я не спорю. Я просто делаю. Потому что верю: это нужно».

Ключевые проекты АНО «Клуб «Планета семья»

Кратковременный присмотр за детьми-инвалидами

Главная «фишка» организации — услуга, которой нет в государственных соцучреждениях. Няни приходят в семьи, где растут особенные дети, совершенно бесплатно. «Мама уставшая, выгоревшая. Для многих семей эта няня — единственный человек, который вообще придёт в дом, кроме мамы». Сейчас это шесть часов в неделю. Но для мамы это возможность сходить к врачу или просто перевести дух.

Помощник по уходу 18+

«Когда ребёнку исполняется 18 лет — он вроде уже не считается ребёнком... Няня как будто больше

не нужна. Но это не так: ребенок вырос телесно, но его сложности со здоровьем никуда не делись». Радостно, что руководство региона услышало наши аргументы, услугу распространили и на совершеннолетних ребят с ментальными нарушениями. Теперь, когда ребёнок взрослеет, в его жизни появляется «помощник по уходу» — уже 20+ часов в неделю.

Проект «Друзья»

Сегодня «Планета семья» — это гораздо больше, чем няни. Это группы поддержки, где мамы обмениваются опытом, общаются, консультируют друг друга, даже шутят. Проект «Друзья» и «Творческий уголок» — площадки для безбарьерного общения. Ольга приводит историю Юры: «Молодой человек с параличом, который не мог поднести ложку ко рту, но мечтал о семье. Он прокачал речь, сам нашёл места для проведения мероприятий. В итоге переехал в Питер, женился и взял ипотеку. Мы воспитали в нём уверенность в себе, а дальше он справился сам».

Школа родственного ухода

Когда в комплексных центрах ещё только оказывали услуги, не связанные с лежачими клиентами, большинство сотрудников не знали, как правильно переворачивать больных, перемещать с кровати в кресло и т. д. «Планета семья» проводила обучающие семинары. Сейчас почти в каждом комплексном центре есть специальные кровати и необходимое оборудование, а студентов мы водим к ним на экскурсии.

Трудоустройство пенсионеров

С 2016 года люди пенсионного возраста могут подрабатывать шесть часов в неделю, присматривая за детьми. Прибавка к пенсии небольшая, но это тоже помощь.

Работа без офиса — и с душой

В 2015 году Ольга поняла, что сидеть в кабинете — не её история. Её клиенты — мамы, у которых дети с нарушениями здоровья, и им всё равно, где находится руководитель, ведь главное — результат. Ольга работает из дома, всё необходимое оформляется дистанционно, так удобнее мамам с особыми детьми. «Для того, чтобы предоставить нуждающимся услугу, мы часть вопросов решаем по телефону, обсуждаем нюансы. А дальше весь пакет документов мама несёт в органы социальной защиты».

Главное достижение: няня для особого ребёнка — это реально!

«Надо работать с сознанием»

«Если десять лет назад я говорила, что «надо сделать так, чтобы дружить с инвалидом было нормой», то теперь, если кто-то говорит по привычке, что у него есть друг-инвалид, я поправляю: «У тебя просто есть друг. А в какие-то моменты ему нужна помощь. Ничего страшного. Нам ведь она тоже иногда бывает нужна»».

Не только услуги, а жизнь

Сейчас Ольга учит студентов на кафедре социальных технологий ЯрГУ им. П.Г. Демидова, включает их в практическую работу и в процесс создания проектов для людей с особенностями, организует выездные мероприятия для маломобильных ребят. «Я стараюсь дать студентам возможность понять, что социальная сфера — это не «ходить с протянутой рукой», что можно и нужно делать иначе. Креативно, честно и с душой».

Семья — это классно!

«Семья — это классно, это важно. У меня замечательная семья. Я вышла замуж по большой любви за человека со схожими ценностями». Муж старше Ольги на два года. Первое образование — педуниверситет, но он не работал педагогом. Работает на государственной службе и, по словам Ольги, очень её дополняет. У Ольги две дочери — 16 и 19 лет. Обе ответственные, обе участвуют во всех её мероприятиях — выездных, творческих, спортивных. Они хорошо впитали уроки своих родителей — цивилизованно, по-доброму относиться к людям с инвалидностью.

«У них не вызывает особого интереса то, чем я занимаюсь, но они готовы помогать просто потому, что я их об этом прошу». Ольга не ждёт, что дочери подхватят дело её жизни. «Это их жизнь, это их право — заниматься тем, что им интересно». И за своих детей она очень рада, прежде всего, потому что у них есть масса возможностей, которых не было у неё. Старшая очень любит учиться. Год назад поступила на бюджет в первый технический вуз страны — в Бауманку. Учитесь, является старостой в своей группе. Младшая ещё определяет. Всё благополучно. В этом тоже есть что-то важное. Женщина, которая всю жизнь помогает другим, сумела дать своим детям то, что важнее любой помощи, — самостоятельность и право на выбор собственного пути.

Кто в семье самый младший

«У меня ещё у младшей дочери есть свои питомцы — кошечка и собачка».

Собаку Ольга хотела всегда. Когда они с мужем поженились, она о своём желании завести собаку сразу сказала своему избраннику. Правда он предложил сначала подумать о рождении детей. А с появлением детей стало как будто бы не до собаки. И когда младший ребёнок вместо всех подарков на очередной день рождения захотел собаку, папа с мамой вспомнили, что когда-то им тоже этого очень хотелось.



«Собака для меня, помимо обожания, — это приятнейшее, коммуникативное создание. Она очень подогревает эмоциональный фон. Ещё это вынужденный выход на улицу. В обычной жизни я вряд ли нашла два-три часа в сутки для того, чтобы проводить их на свежем воздухе. К утренней пешей прогулке привязываю гимнастику. Это и объединяющий момент для нас, когда мы в ответственности за животных распределяем обязанности. Ответственность — это такой лайфхак, который по жизни очень пригождается».

А ещё собачка помогает и в вопросах воспитательных: «Если я на работе или в командировке, я уверена, что меня подстрахует младшая дочь, которая, в нужное время выведет собаку и позаботится о ней. Потому что младший член семьи у нас теперь собака, за которой нужен присмотр. И автоматически младшая дочь в семье становится не таким уж ребенком...».

Хобби и увлечения

Руки, занятые делом, — это один из способов избежать напряжения, выдохнуть. Пока шьётся очередной подарок, пока застывает смола, пока ложится петля за петлёй, в голове что-то успокаивается. Это возможность вернуться к себе, чтобы потом находить силы снова отдавать.

«Очень люблю всё, что можно делать руками. Я шью маленькие изделия из кожи: сумочки, очечники, ключницы. Работаю с эпоксидной смолой, вяжу. Мне нравится делать небольшие подарки к Новому году своими руками. На это сейчас очень мало времени, но мне доставляет огромное удовольствие».

Любит она и готовить. «Иногда получается готовить даже больше, чем нужно членам семьи, но раздаю маме, другим родственникам». Готовка у Ольги — отдых и форма заботы, которую можно передать из рук в руки.

Спорт — отдельная тема. «Спорт — классный антистресс, но им занимаюсь скорее для здоровья, а не для снятия эмоционального напряжения».

А вот чтение — это у Ольги с детства и на всю жизнь. Круг её чтения широкий и на удивление цельный. «Люблю Стивена Кинга, но читаю его летом, когда у меня есть на это время, потому что Стивен Кинг динамичен и очень увлекает. А иногда бывает так, что пока не дочитаю до конца — готова забросить все дела, поэтому я его откладываю».

Она открыла для себя роман «Задача трёх тел» китайского автора Лю Цысиня. «Он классно, размеренно пишет. Я посмотрела экранизацию, мне стало интересно и книгу прочитать». Кроме того, Ольга любит фантастику, произведения С. Лукьяненко, Б. Акунина

и др. писателей. «Кира Булычёва очень люблю». Сейчас читает «Кортик» Рыбакова. «Ведь это целая эпоха: только прошла гражданская война, отлавливают беспризорников, увлекают их социальной активностью. И как это действительно начиналось — можно прочитать только в произведениях того времени».

Для Ольги это попытка понять, как строилось то самое «хорошее, доброе», во что она верит с детства. Как люди находили силы увлекать других, вести за собой.

Из последнего прочитанного — «Благие знамения», роман английских писателей Терри Пратчетта и Нила Геймана в жанре юмористического городского фэнтези. Эти вещи тоже в её духе: серьёзное и смешное, добро и ирония рядом.

А вот музыка — особый случай. «Музыку почти не слушаю. Для меня музыка — это инструмент для сопровождения чего-то. Было время, когда я переводила понравившиеся мне песни с того языка, на котором поют, но со временем поняла, что не надо этого делать. Если тебе нравится мелодия, радуйся и этому, потому что текст может быть неожиданно не очень весёлый. Музыку использую для стимуляции своей нервной системы, когда делаю зарядку или танцую».

Так и живёт: работает руками — чтобы отдохнуть, читает книги — чтобы подумать, слушает музыку — чтобы двигаться, быть в тонусе, чтобы хватило сил на главное — на тех, кому она нужна.

Один подвиг в день

«Меня воспитывали так, что отдых надо заслужить». Она старается планировать отдых, потому что появились проблемы со здоровьем: шесть лет назад случилось то, что заставило остановиться, — врачи диагностировали онкологию. «Мой муж тогда мне сказал: может быть, хватит уже пытаться спасти мир, дай возможность этому миру спасти тебя». Сказал прямо и с любовью. Иногда самые близкие люди говорят нам то, что мы не готовы услышать, но должны знать.

«Сейчас, находясь в ремиссии, я понимаю: мне надо много отдыхать. И я взяла себе такой скромный девиз: один подвиг в день. Радуюсь, если в этот день мне удалось отправить новую няню к ребёнку или сдать успешно отчёт, которых немало. Я стараюсь дозировать работу и отдых, ведь у меня большой список дел».

«У меня иногда случается отпуск — это когда у меня все разъезжаются: муж на дачу, дети — в Москву. Можно просто прогуляться. Можно не готовить еду, а купить себе то, что захочется. Я умышленно устраиваю себе такой антистресс, работаю над своим эмоциональным состоянием».



Что даёт силы

«Мне очень помогает общение с такими же увлечёнными, неравнодушными людьми. В этот момент у меня даже голова перестаёт болеть, нормализуется давление, эмоциональный баланс. Я в ресурсе, я не выгораю». Вот он, секрет. В людях, в тех, кто рядом, кто понимает без слов и увлечён своим делом так же, как она.

Меня скорее греют люди, нежели какие-то интересные места «Я жила всегда по принципу: хорошо там, где я есть. Я никогда не была привязана именно к местности. Я плохо запоминаю новые территории. Иногда могу прогуляться, пойти домой другой дорогой. У меня рядом лесополоса, и я могу гулять по этому парку без навигатора. Бывает, ставлю себе задачу — например, найти выход к «школе № пятьдесят» или ещё куда-то. И иду, тренирую мозг. Но прямо особенных каких-то мест, которые обладали для бы каким-то сакральным смыслом, нет. Меня скорее греют люди, нежели какие-то места». В этих словах — её характер. Находить тепло в тех, кто рядом. В тех, кому ты нужна. И кто нужен тебе.

Про неожиданные открытия

«Организации нашей уже восемнадцать лет. Что было для меня самым неожиданным? Когда ты делаешь то, что хочешь, делаешь каждый день нормальную, обычную, рутинную работу, а через какое-то время оказывается, что ты как будто бы герой какой-то. Тебя зовут в Общественную палату, поддерживает Ресурсный центр. Для меня, конечно, это было неожиданно, потому что я привыкла больше к проблемам и трудностям».

Ольга не завидует успехам других, не боится конкуренции, потому

что понимает: чем больше людей помогают, тем легче тем, кому нужна помощь. Это не соревнование. Это общее дело. «Классно, что организаций, которые работают с инвалидами, стало больше. Сформировалось сообщество, которое объединил Ресурсный центр. У нас сложились дружеские отношения — это тоже неожиданно и приятно. Сложилось классное ресурсное сообщество, где друг друга поддерживают, делятся опытом и вместе решают возникающие проблемы».

О главном

За 18 лет работы АНО «Клуб «Планета семья» сделала то, что не удавалось многим.

«Кроме меня присмотром на дому никто не занимался до недавнего времени. В некоторых комплексных центрах сейчас вводят эту услугу, но не массово», — признаётся Ольга.

Но главное — не количество услуг, не цифры в отчётах, не гранты и награды.

Главное, что работа «Планеты семья» убедительно доказывает важную истину: человек с инвалидностью не перестаёт быть личностью, даже когда ему тридцать. Даже когда он не говорит и не двигается. Даже когда кажется, что осталась только оболочка.

За каждым таким человеком стоит мама, которая устала, или папа, который не знает, как играть с ребёнком, или опекун, боящийся завтрашнего дня.

Ольга Иванова и её команда возвращают сотням семей право на передышку, на дружеское общение. На долгожданную человеческую радость. В этом и есть её простое человеческое счастье.

Беседовала Елена Семенова



Вышел в свет сборник о социальной миссии университетов: опыт партнерства вузов и НКО

АНО «Ресурсный центр поддержки НКО и гражданских инициатив» совместно с ЯрГУ им. П.Г. Демидова выпустили брошюру «Социальная (третья) миссия университета: архитектура партнёрства вузов и НКО, опыт реализации совместных проектов».

Издание подготовлено в рамках проекта «Третья миссия университета: социальная архитектура долгосрочного партнерства вуза и НКО» при поддержке Фонда президентских грантов.

Сборник объединил теорию и практику реализации социальной миссии университетов и адресован руководителям и сотрудникам вузов, НКО, органов власти - всем, кто видит в университете не только образовательную организацию, но и центр социальных изменений, источник развития территорий и надёжного партнёрства.

Брошюра разделена на две части. Первая - результаты исследования «Третья миссия университета: социальная архитектура долгосрочного партнёрства вуза и НКО. Вторая часть — описание 12 социальных инициатив, реализованных на базе пяти вузов: ЯрГУ им. П.Г. Демидова, Череповецкого государственного университета, Ивановского государственного университета, Костромского государственного университета и Владимирского государственного университета имени А.Г. и Н.Г. Столетовых.

Надеемся, что сборник станет не только практическим инструментом для выстраивания долгосрочных, системных и взаимовыгодных партнёрств между университетами и обществом, но и источником вдохновения для реализации новых идей и планов.

С электронной версией брошюры можно ознакомиться на портале НКО Ярославской области nko76.ru.

Елена Исаева

Актуальные изменения в законодательстве Российской Федерации в сфере некоммерческих организаций



За истекший период 2026 года произошли изменения в законодательстве Российской Федерации, которые фактически касаются (коснутся) всех некоммерческих организаций.

Приведена в соответствие с положениями Гражданского кодекса Российской Федерации терминология отдельных федеральных законов

В том числе «Об общественных объединениях», «О благотворительной деятельности и добровольчестве (волонтерстве)», «О некоммерческих организациях», «О свободе совести и о религиозных объединениях» и др.

В частности, в текстах вышеназванных федеральных законов термин «предпринимательская деятельность» заменен на термин «приносящая доход деятельность». Этим сняли существовавшие правовую неопределённость и противоречие указанных федеральных законов и Гражданского кодекса Российской Федерации.

Уточнены положения об учредительных документах некоммерческих организаций и приведены в соответствие с действующим законодательством организационно-правовые формы некоммерческих организаций. Теперь прямо закреплено, что единственным учредительным документом НКО является устав. Из законов исключили положения об устаревших конструкциях (общественный фонд, орган общественной самостоятельности, общественное учреждение, некоммерческое партнёрство), поскольку они не являются самостоятельными организационно-правовыми формами в смысле Гражданского кодекса Российской Федерации.

Уставы НКО, зарегистрированных до вступления в силу указанных изменений, подлежат приведению в соответствии с действующим законодательством при первом изменении учредительных документов таких НКО. До тех пор уставы действуют в части, не противоречащей законодательству Российской Федерации.

Скорректирован порядок представления отчетности НКО в Минюст России

Внесены изменения в приказ Минюста России от 9 декабря 2025 г. № 336, которым утверждены единая форма отчета о деятельности НКО, правила его представления в Минюст, порядок размещения отчетов на сайте Минюста и объем содержащихся в них сведений.

Так, установлен закрытый перечень сведений из отчета НКО, размещаемых в разделе «Отчеты» официального информационного ресурса Минюста России (портал Минюста России для некоммерческих организаций). Другая информация из отчета размещается с согласия НКО, поданного через личный кабинет.

Сократился срок регистрации НКО

В случае, если документы для государственной регистрации НКО представлены в Минюст России или его территориальный орган заявителем в форме электронных документов посредством Единого портала государственных и муниципальных услуг (функций), они подлежат рассмотрению в течение:

- 16 рабочих дней — для религиозных организаций (ранее — 1 месяц);
- 17 рабочих дней — для общественных объединений (ранее — 30 дней);
- 11 рабочих дней — для иных некоммерческих организаций (ранее — 14 дней).

Изменен порядок получения документов после регистрации НКО

В настоящее время выдача свидетельства о государственной регистрации некоммерческой организации Минюстом России, его территориальными органами прекращена. Соответственно, стала невозможной и повторная выдача данного свидетельства в случае утраты ранее выданного.

Устав НКО, как и все документы, подтверждающие государственную регистрацию НКО, выдаются теперь исключительно в электронном виде путем направления всех документов за электронной подписью налогового органа по адресу электронной почты заявителя, указанному в заявлении о государственной регистрации. Минюстом России, его территориальными органами заверение устава на бумажном носителе, как это было ранее, также прекращено.

С 1 сентября НКО могут верифицировать свои официальные страницы в сетях «ВКонтакте» и «Одноклассники» через портал «Госуслуги»

После подтверждения подлинности социальных сетей НКО на их страницах появляется специальная отметка о том, что аккаунт принадлежит реальной НКО, а не мошенникам. Механизм заработал благодаря закону, принятому весной этого года и вступившему в силу 1 сентября.

Получить отметку может любая НКО, зарегистрированная в ЕСИА. Для этого владелец или администратор страницы должен открыть раздел управления сообществом, убедиться, что в настройках выбрана тематика «Некоммерческая организация» или «Благотворительный фонд», и нажать кнопку «Подтвердить через «Госуслуги»». Затем необходимо авторизоваться на портале от имени сотрудника и дать согласие на проверку данных. После подтверждения на странице появится официальная отметка.

Материал предоставлен Управлением Минюста России по Ярославской области

Подписаться на газету можно по телефону редакции. При перепечатке просим ссылаться на газету. Газета выходит ежемесячно.

Учредитель: Автономная некоммерческая организация «Ресурсный центр поддержки некоммерческих организаций и гражданских инициатив». Издаётся АНО «Ресурсный центр» в рамках государственной программы «Развитие институтов гражданского общества в Ярославской области на 2024-2030».

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Ярославской области от 17.08.2018 г. Регистрационный номер ПИ №7676-00454.

Мнение авторов статей может не совпадать с точкой зрения редакции и издателей.

Распространяется бесплатно.

Главный редактор:

Исаева Елена Александровна

Верстка: В.А. Ладико

Отпечатано: ИП Дурнынин В.В.,

150065, г. Ярославль, ул. Папанова, д. 4, кв. 144.

Тираж 1000 экз.

Дата выхода в свет 28 октября 2026 года

Время подписания в печать 27 октября 2026 года

По графику: 12:00, фактически: 12:00

Адрес редакции:

150000, г. Ярославль, ул. Тrefолева, 12, офис 2, 8.

Телефон/факс: (4852) 72-65-33.

Адрес издательства:

150000, г. Ярославль, ул. Тrefолева, 12, офис 2, 8.

Телефон/факс: (4852) 72-65-33.

http://nko76.ru